

TRAVAUX EN HAUTEUR ET PORT DES EPI HARNAIS

Durée

1 jour

Référence Formation

6-SP-SSTM

Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
Choisir les moyens de protection adaptés
Savoir utiliser un harnais dans les meilleures conditions
Vérifier, entretenir son harnais de sécurité

Participants

Toute personne amenée de manière occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie de son activité en hauteur

Pré-requis

Etre majeur Ne pas avoir de contre-indication médicale pour le travail en hauteur

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.
Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.
En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.
Formateur expert dans son domaine d'intervention
Apports théoriques et exercices pratiques du formateur
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants
Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants
Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM.
Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

PROGRAMME

- **Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques**

- **Enseignement théorique**

Contexte réglementaire
Définition des travaux en hauteur
Accidents et causes d'accidents
Les responsabilités
Les moyens de protection collective et individuelle
Les dispositifs d'ancrage
Les différents types d'amarrages
Choisir son dispositif de protection individuelle
Les risques

CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50
Mail : contact@capelanformation.fr
Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834
[version 2023]

Accrochage du harnais
Facteurs de choix
Les conséquences d'une chute
Facteur de chute
Force de choc
Effet pendulaire
Tirant d'air
Organisation des moyens de secours
Vérification et contrôle des EPI (Equipements de Protection Individuelle)
Règles d'entretien et de stockage du matériel

- Enseignement pratique

Présentation du matériel de sécurité
Régler et utiliser un harnais
Savoir réaliser des nœuds
Utilisation de l'échelle

- Evaluation des acquis : cette évaluation théorique et pratique concerne les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail

- Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur

Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur

- Bilan, évaluation et synthèse de la formation

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

- Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail

Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail