

## TRAVAUX EN HAUTEUR ET PORT DES EPI HARNAIS

Durée

1 jour

Référence Formation

6-SP-SSTM

### Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur  
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail  
Choisir les moyens de protection adaptés  
Savoir utiliser un harnais dans les meilleures conditions  
Vérifier, entretenir son harnais de sécurité

### Participants

Toute personne amenée de manière occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie de son activité en hauteur

### Pré-requis

Etre majeur Ne pas avoir de contre-indication médicale pour le travail en hauteur

### Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.

Formateur expert dans son domaine d'intervention

Apports théoriques et exercices pratiques du formateur

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants

Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM.

Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

### PROGRAMME

- **Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques**

- **Enseignement théorique**

Contexte réglementaire

Définition des travaux en hauteur

Accidents et causes d'accidents

Les responsabilités

Les moyens de protection collective et individuelle

Les dispositifs d'ancrage

Les différents types d'amarrages

Choisir son dispositif de protection individuelle

Les risques

### CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

[version 2023]

Accrochage du harnais  
Facteurs de choix  
Les conséquences d'une chute  
Facteur de chute  
Force de choc  
Effet pendulaire  
Tirant d'air  
Organisation des moyens de secours  
Vérification et contrôle des EPI (Equipements de Protection Individuelle)  
Règles d'entretien et de stockage du matériel

**- Enseignement pratique**

Présentation du matériel de sécurité  
Régler et utiliser un harnais  
Savoir réaliser des nœuds  
Utilisation de l'échelle

**- Evaluation des acquis : cette évaluation théorique et pratique concerne les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail**

**- Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur**

Elle est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur

**- Bilan, évaluation et synthèse de la formation**

Bilan, évaluation et synthèse de la formation

**- Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail**

Contexte réglementaire : Art. L.4323-3 et R.4323-104, 105, 106 du Code du Travail